



МАРИЯ СКРИПЧЕНКО

Генеральный директор медико-косметологического центра «МалиМед»

Какие косметологические тенденции сегодня наиболее актуальны в мире и Красноярске?

Модным направлением на сегодняшний день являются трейд-лифтинг и аппаратная косметология. Также никто не отменял базовые процедуры: мезотерапию и контурную пластику. В этом смысле Красноярск идет в ногу с мировыми тенденциями в сфере косметологии. Поставщики препаратов оперативно отслеживают мировые новинки. В целом хочу сказать, что в косметологии не должно быть моды на ту или иную процедуру. К каждому лицу следует найти индивидуальный подход.

Что, на ваш взгляд, самое главное для будущего косметолога при обучении и в начале карьеры?

В первую очередь помнить о клятве Гиппократа — «не навреди». А для начинающих специалистов важно желание учиться и постоянно развиваться. Есть еще один немаловажный момент — не идти на поводу у пациентов. Увы, встречаются врачи-косметологи, которые не могут объяснить человеку, что ему не следует проводить ту или иную процедуру. Потом другие доктора вынуждены исправлять ошибки коллег. Так не должно быть.

Как правильно женщине выбрать для себя подходящий центр красоты и специалиста-косметолога?

Сегодня в Красноярске представлено более 500 салонов красоты, каждый из которых стремится быть по-своему уникальным. Стоит помнить, что косметологическая процедура — это в первую очередь медицинская услуга, и требования к учреждению, которое ее проводит, должны быть жесткими. Во-первых, обязательно наличие медицинской лицензии по профилю «косметология», «сестринское дело в косметологии», «физиотерапия». Во-вторых, должен быть укомплектованный штат докторов и медицинских сестер, имеющих соответствующее образование. У врача-косметолога, назначающего препараты, должно быть высшее медицинское образование по профилю «Лечебное дело» или «Педиатрия», затем окончена ординатура по специальности «Дерматовенерология» и пройдено повышение квалификации 576 часов по курсу «Врачебная косметология». Далее он обязан периодически повышать квалификацию на различных семинарах и конференциях. И в-третьих, врач должен обязательно вносить в карту пациента все применяемые препараты, объяснять возможные побочные эффекты. В целом могу сказать, что в Красноярске работают очень грамотные врачи-косметологи. Это подтверждают приезжие спикеры международного уровня на конференциях.



НАТАЛЬЯ КАНАЕВА

Врач дерматолог-косметолог, главный врач краевого центра врачебной косметологии «Нефертити»

Каковы мировые тренды в современной косметологии?

Сегодня сложилось целых два направления не только в косметологии, но и в медицине, которые занимаются возрастными проблемами человека, это регенеративная медицина и Анти-age терапия. В них учитываются современные теории старения, признаки возрастных изменений, косметологических дефектов. Привлекаются специалисты разных направлений медицины: геронтологи, кардиологи, гинекологи-эндокринологи и другие. После обследований составляется индивидуальная программа омоложения организма. Это делается во всем мире, в том числе в Европе и Америке, и у нас тоже. Кроме того, огромное место в эстетической медицине занимают современные высокотехнологичные аппаратные методики: лазерное и фракционное омоложение, радиочастотный и ультразвуковой лифтинг лица. Также по-прежнему широко распространены классические методы омоложения: ботулинотерапия, биоревитализация, объемная пластика, плазмолитерапия, контурная пластика, различные виды пилингов — химические и механические. Огромное значение имеет новый взгляд на эстетический вид пациента — учитывающая анатомические особенности, возраст, пожелания, врач выносит вердикт и разрабатывает индивидуальную программу. Это сейчас мировые тенденции, и Красноярск здесь ни в чем не отстает.

Какие технологии популярны сегодня среди красноярских женщин?

Популярна ботулинотерапия, контурная пластика, биоревитализация, аппаратные методики и многое другое. Они все применяются в разумных пределах. Доктора составляют программы процедур для каждого пациента и по ним работают. Сейчас не принято, как десять-пятнадцать лет назад, забегать к косметологу только перед праздниками, а планомерно работать над кожей.

Какие процедуры вы бы порекомендовали для ежемесячного ухода дамам старше 35 лет?

Всем показана ежемесячная гигиеническая чистка, а также периодические уходовые профессиональные процедуры по увлажнению и питанию — с учетом типа кожи, индивидуальных косметологических дефектов. Конкретные фирмы и марки называть не буду, это могут принять за рекламу. Остальные процедуры — по показаниям: кому-то показана микротоковая терапия, кому-то миолифтинг, RF-лифтинг. Главное — выполнять процедуры регулярно.

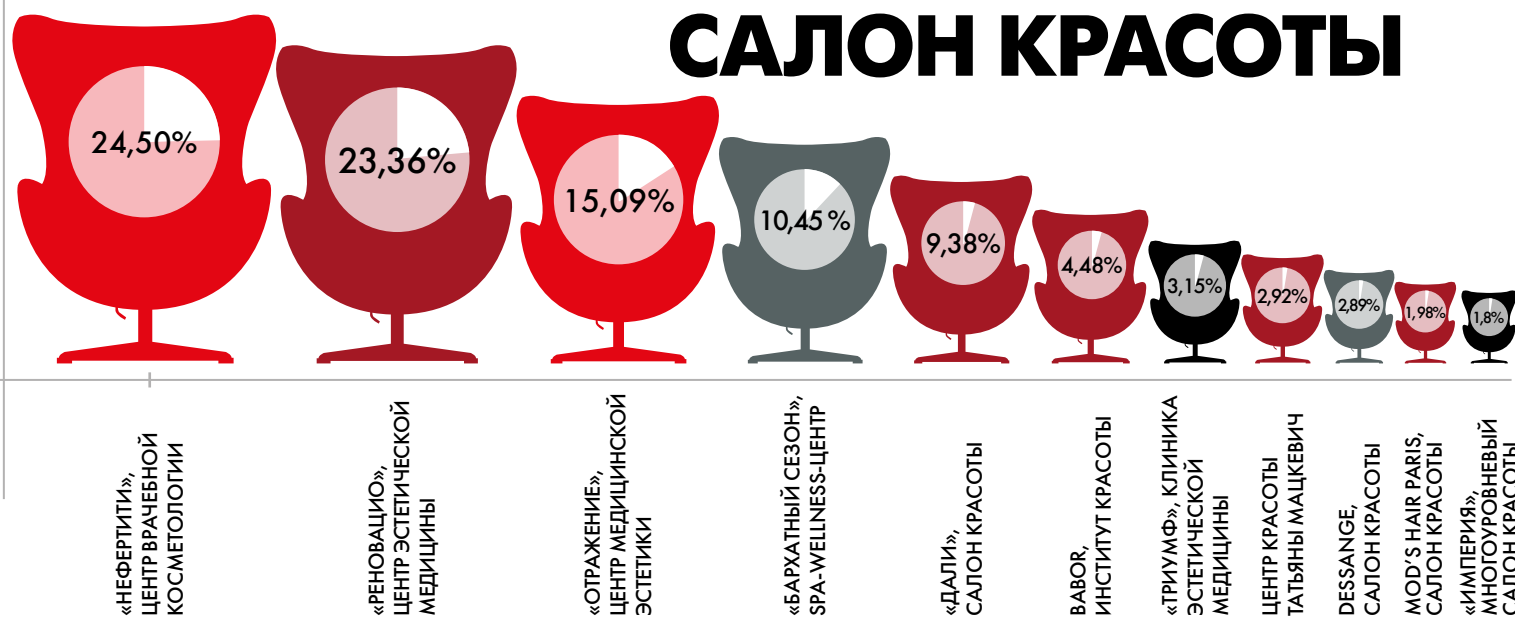
Какие процедуры вы используете для себя?

Я делаю ботулинотерапию с конца 90-х годов, только меняю ботулотоксины и схемы лечения. Периодически провожу биоревитализацию, люблю Radiess, обязательно делаю чистку лица и процедуры Academie.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ЛУЧШИЙ

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ САЛОН КРАСОТЫ



[НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ САЛОН КРАСОТЫ»]



ПОЛИНА МАЦЕНКО

генеральный директор ООО «Нефертити» и Красноярского краевого центра врачебной косметологии

Про то, что мы номинированы на участие в конкурсе, узнали благодаря журналу TOPLIST. Менеджер связалась с нами и предложила принять участие. Мы обсудили это предложение с коллегами и единогласно решили стать участниками!

Наша большая и дружная команда сотрудников очень заинтересованно и ответственно отнеслась к конкурсу! Если у кого-то возникали трудности — не получалось зайти на сайт, проголосовать, то очень быстро старались решить проблему. Регулярно интересовались, на каком месте наш центр и наш косметолог и когда ждать результата.

Победе мы, безусловно, рады и испытываем большое чувство гордости! Мы информировали об участии в конкурсе практически всех своих клиентов, которых на сегодняшний день

более 23 000, по sms, делали рассылку на e-mail, размещали информацию в социальных сетях. Хотелось поблагодарить каждого, кто проголосовал за наш центр и за Марию! Всех клиентов, сотрудников, друзей и знакомых!

Нашим преимуществом я считаю сплоченный коллектив Центра врачебной косметологии, профессионализм и высокую оценку клиентами нашей работы. Это и привело нас к победе! Как правило, если нам поступают предложения о конкурсных мероприятиях, мы не оставляем их без внимания и участвуем. И в последнее время это завершается для нас отличным результатом! Перед тем как участвовать в голосовании от TOPLIST, мы также стали победителями в премии успешных брендов Сибири (Famous Brand of Siberia Award). Поэтому могу смело сказать: будем рады вновь стать участниками конкурса!

Рейтинг составлен на основе народного голосования на сайте toplist.ru и не является рекламным материалом журнала

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ